

11月7日 第一回 集合研修 リアクションペーパー

内容:『こころの所作』『コミュニケーション』『ボディメカニクス Lvl~3(ざっくり版)』

第1回目の研修なので、いろいろ緊張してましたが行ってみたら、皆さん楽しい方ばかりで安心しました。ありがとうございました🌟

寺子屋で大切にしている…

『こころの所作』についても、私に足りないところが色々あって、反省しながら聞いていました。

介護支援者の尊厳を守る。という話は、更に□身に染みました。これは、介護だけでなく日常でも気をつけるべき話でもあるな…と思ったり。

自分の中で、睡眠や色んな時間を削って過ごす事が、普通に当たり前で…あまりにも自然になっていた事に気づき…😞

だから介護を続ける事ができなかつたのかな…と思いました。コミュニケーションの大切さも、改めて理解しました。『無言でも安心感を共有できる存在感』これに近づくための毎日の心からの対応や観察は大切ですね🌟

介護の仕事に就いて約半年、技術にばかり固執し、いくら「思い」が強くても技術が下手じゃダメだ!とっていました。

でも「どんなに技術が秀でていても心が伴わなければ単なる作業になってしまう」という話を聞いたり、介護される人はもちろん、介護する人の尊厳もまた大切で、自分が満たされていなければ他者も満たせない。など、私にとっては目から鱗の話と同時に少し心の?肩の?荷がおりた感じがしました。

介護する側の尊厳も守られていいんだ!と正直ホッとした気持ちになりました。

今回の研修で良いなと思ったのは、参加した人たちに相談したり意見やアドバイスがもらえたことです。

通常の研修は講師がいて生徒がいる。回数も1回~数回程度のその場限りというのが一般的だと思います。だから、生徒間で相談し合ったり深い話をするのも殆ど無いと思います。

でも寺子屋はオープンチャットでの交流もあるし、研修は定期的で開催されるので初回でも「仲間」と学び合う感じがしました。

「こんな時はどうしてる?」という疑問も、参加者の人数だけ意見があるので、すごく勉強になりました。

堀口先生の師匠の言葉、技術は持っているだけでなく、心がともわなければ…(的な?すみません)を聞いて、ああ、堀口さんはこの人に出会って人生が変わったんだなあとしみじみ思いました。

私も人生でいちばん大変な時に堀口さんに助けられたので、深く胸にささりました。

皆さんと出会えて、たくさんオハナシできて、楽しかったです。私はここ数ヶ月、仕事をしていなかったもので、人と話せる楽しさ、コミュニティにいるという実感、癒やしを感じました。

たかくらさん堀口さんはじめ、皆さん、仕事や生活で忙しいなか、お金や時間を割いて、介護の質を高めようというおもいで、このような会を開き、集まる…本当にすごい事だと思いました。

このようなコミュニティにさそって頂いて、ありがとうございます。今はあれですが、介護の仕事に復帰したいという想いが強くなりました。

「無言でも安心感を共有できる存在感」が印象的でした。

コミュニケーションは「話す」という行為だけではない、という事を私も現場スタッフに伝えられるように意識的にお客様と関わろうと思います。そして観察力と洞察力を磨きたいです。

久しぶりの「🍎」、初心を思い出しました。

タッチは100g以下!!訓練します!!

優しく触れてるつもりでも、相手を緊張させているかもしれない。

明日、仕事で現場に行くのが楽しみです。

記念すべき第1回、途中参加になってしまってすみませんでした。楽しかったです。今後ともよろしく願い致します!!